蒙特利尔召会周讯

2022 年 01 月 30 日

祷告事项

- **祷告的人：**让我们成为为主的利益和祂的国度祷告的人。愿我们有负担参加祷告聚会，以召会的名义祷告，且愿主每天加强我们的祷告生活。

- **奥米克隆（Omicron）变种病毒：**祷告使奥米克隆变种病毒迅速消退，解封工作能够稳步进行，同时确保圣徒们的安全，以便进行更多的交流和交通。

- **安大略省的奥克维尔（Oakville）：**奥克维尔是安大略省最大的城镇，有三个家庭搬到了那里，目前有一些圣徒居住在那里。在一些弟兄的交通之后，祷告主能为他的恢复开路，使之扩增到奥克维尔。

- **俄罗斯和乌克兰之间的局势：**为俄罗斯和乌克兰之间的局势祷告。愿这一地区能有和平。在乌克兰有大约 55 个召会和近 1000 名圣徒。愿主照顾祂在那里的召会，保护圣徒。即使在这样困难的情况下，也愿福音和时代的执事能传到普通民众中。鼓励圣徒们分发恢复版圣经，牧养寻求的人，召会生活有活力。

- **主在亚洲的行动：1）印度** - 为即将到来的FTTND（新德里）春季学期祷告，求主释放至少15名新学员加入，为祂在这个国家的行动接受训练。**2）老挝** - 为马太、马可和路加福音的老挝语翻译材料的校对和印刷工作祷告。求主使这项工作能在 2022 年底前完成。

- 为当地各种需求祷告，包括蒙特利尔圣徒、接触的人、以及需要看顾牧养的人。

本周追求进度

- 恢复版圣经经文&注解：林后 1:1- 3:11

- 晨兴圣言：召会作为基督的身体内在并生机的建造 第 3 周

报告事项

- 在政府规定允许我们返回会所之前，所有儿童会议都将线上进行。 新的线上儿童会议时间表如下：

  第 1 组：主日下午 1:30 - 1:45
  第 2 组：主日下午 1:45 - 2:15
  第 3 组：主日上午 11:00 - 上午 11:45

- 请大家在主面前认真地考量，并在每周六之前把祷告负担发送给 Allan 弟兄。 因为周讯上空间有限，我们无法把所有收到的祷告事项摆在上面，请大家谅解。求主教导我们如何为着祂经纶的往前祷告。

要来的活动

- 2022 年 2 月 18-20 日线上国际华语相调特会

其它活动以及活动细节请见召会官网

本周活动

1 月 30 日 主日	• 10:00am-12:00pm 线上擘饼和申言聚会 • 11:00am-11:45am 儿童聚会第三组 • 1:30pm-1:45pm 儿童聚会第一组 • 1:45pm-2:15pm 儿童聚会第二组
31 日 周一	
1 日 周二	• 7:30-9:00pm: 各区英语/法语/中文线上祷告聚会
2 日 周三	
3 日 周四	
4 日 周五	• 6:30-9:00pm: 各区线上小排

5日 周六	
6日 主日	❁ 10:00am-12:00pm 线上擘饼和申言聚会 ❁ 11:00am-11:45am 儿童聚会第三组 ❁ 1:30pm-1:45pm 儿童聚会第一组 ❁ 1:45pm-2:15pm 儿童聚会第二组

早起

读经：雅：7:12;诗：57:8-9; 63:1; 78:34; 90:14; 108:2-3；出：16:21

肆　清早起来的实行

最后，要说一点有关实行的事。我们怎样才能清早起来？有几件事，我们必须注意。

所有要清早起来的人，都得有一个习惯，晚上要早一点睡。你如果盼望晚上迟睡，早上早起，好像蜡蠋两头烧，那是不行的。

早起的标准不要定得太高。有的人定规三点钟起来，有的人定规四点钟起来，结果反而作不来，作了几天不作了。这是取一个适中的办法来得好。差不多五点六点是相当合式的时间。或者是天将要亮，或者是天刚刚亮，总是在天亮左右。太早，恐怕不能持久。过高的标准会产生有亏的良心。有的人把标准定得太高，和家里的人发生难处；有的人要和他的服务处发生难处；有的人出去作客人，要和他的主人发生难处。这样并没有益处，总要有一个合式的定规。我们不提倡走极端的路，所以标准不要定得过高。到底你这一个人，按照身体的需要和环境的情形，最好是甚么时候起来才算合式，你应当在神面前好好的考虑过，再规定一个标准，然后好好的遵守那个时间。

开始的时候，总有一点困难。往往第一天容易，第二天容易，第三天就不容易。头几天容易作，过几天就要觉得床是可爱的，爬不起来，特别是在冬天。人需要有一个相当长的时间，才能养成一个新的习惯。起初，也许因为你常常迟起来，所以你的神经是倾向『迟』的；你能多早起几次，逐渐你的神经就倾向『早』了。过些日子你即使想迟起来，到了时候你也睡不着。所以起头的时候，总要勉强的起来。当你的习惯还没有养成之前，你要求神施恩，叫你有这一个习惯。作一次，再作一次，再多作一次，天天都割爱割席的爬起来，结果你就能够自然而然的清早起来。你必须养成一个习惯，在神面前享受清晨交通的恩典。

*倪柝声文集第三辑，初信造就第二册（上册），第十一篇- 早起。 职事书报链接：*http://www.lightinnj.org/